

# Wildkräuter-Limonade mit frischem Gundermann

---

## Zutaten (ungefähr 2 Liter Saft)

- Handvoll Gundermann Blätter und Blüten
- Handvoll Pfefferminzblätter
- 1 Liter Apfelsaft
- 1 Liter Mineralwasser



## Zubereitung

1. Gundermann- und Pfefferminzblätter waschen
2. Verschiedenen Blätter in einem Liter Apfelsaft mindestens 4 Stunden ziehen lassen
3. (Wahlweise am nächsten Tag) Saft durch ein Sieb ziehen
4. Zu gleichen teilen mit Mineralwasser mischen
5. Ein paar Blüten und Blätter als Dekoration in die Gläser legen



Alle Angaben sind nur Vorschläge.

Inhalte und Einheiten können nach Belieben und Geschmack variiert werden.

Viel Spaß beim Ausprobieren!